

REGULAMIN

UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „ENERGETYCZNY SENIOR”

1. Celem projektu „Energetyczny Senior” jest integracja społeczna i aktywizacja sportowa oraz zaspakajanie potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych miasta Rybnik oraz powiatu rybnickiego z inicjatywy Fundacji Elektrowni Rybnik.
2. Zajęcia organizowane w ramach projektu „Energetyczny Senior” finansowane są z: opłat uczestników, środków budżetu Fundacji Elektrowni Rybnik oraz ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki i Fundacji Lotto im. Haliny Konopackiej.
3. Opłaty za udział w zajęciach w kwocie 100 zł należy dokonać w sekretariacie Fundacji.
4. W zajęciach, w ramach projektu „Energetyczny Senior” udział mogą wziąć osoby, które ukończyły 55. rok życia.
5. Zajęcia organizowane są we wrześniu, październiku i listopadzie 2025 r. zgodnie z harmonogramem opublikowanym na stronie internetowej www.fundacjielektrownirybnik.pl oraz przekazywanym uczestnikom projektu w formie drukowanej.
6. W ramach programu „Energetyczny Senior” organizowane są:
 - Zajęcia sportowe (bowling, fitness, taniec liniowy, aqua fitness, siłownia, możliwość korzystania z dużego basenu krytej pływalni).
 - Zajęcia rekreacyjne (rozgrywki umysłowe, ćwiczenia pamięci i koordynacji) oraz profilaktyka prozdrowotna (prelekcje fizjoterapeutów), możliwość korzystania z grotu solnej.
7. Uczestnictwo w zajęciach organizowanych w ramach projektu „Energetyczny Senior” jest dobrowolne.
8. Zadania realizowane w ramach projektu „Energetyczny Senior” mają na celu:
 - poprawę sprawności manualnej i ruchowej seniorów,
 - zwiększenie świadomości działań prozdrowotnych,
 - aktywizację społeczną,
 - rozwijanie pasji i zainteresowań,
 - integrację osób starszych w środowisku i z najbliższym otoczeniem.
9. Uczestnicy zajęć organizowanych w ramach projektu „Energetyczny Senior” mają obowiązek:
 - przestrzegać regulaminu projektu,
 - przestrzegać bezpieczeństwa innych osób uczestniczących w zajęciach,
 - kulturalnego i zgodnego z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowania się wobec pozostałych uczestników zajęć oraz wobec pracowników Fundacji Elektrowni Rybnik,
 - przestrzegania norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w zajęciach,
 - przestrzegania zakazu uczestnictwa w zajęciach osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
 - potwierdzania obecności na liście obecności.
10. Uczestnicy zajęć organizowanych w ramach projektu „Energetyczny Senior” mają prawo:
 - uczestnictwa w zajęciach i wydarzeniach organizowanych w ramach projektu,
 - uzyskania pełnej informacji o organizowanych zajęciach,
 - korzystania ze sprzętu, narzędzi i materiałów wykorzystywanych podczas zajęć,
 - poszanowania swoich praw i godności osobistej.