



Fundacja
Elektrowni Rybnik

FUNDACJA ELEKTROWNI RYBNIK
44-207 RYBNIK, UL PODMIEJSKA 43

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji Elektrowni Rybnik
za okres
OD 1 STYCZNIA 2024 DO 31 GRUDNIA 2024

Spis treści

1. Cele działania Fundacji Elektrowni Rybnik	strona 3
2. Działalność statutowa pożytku publicznego odpłatna i nieodpłatna	strona 6
2.1. Działania społeczne	strona 6
2.2. Projekty kulturalne, rozrywkowe i rekreacyjne	strona 11
2.3. Projekty edukacyjne, oświatowe i wychowawcze	strona 15
2.4. Projekty sportowe	strona 16
2.5. Projekty z zakresu rehabilitacji i odnowy biologicznej	strona 21
2.5.1. Strefa lecznicza	strona 21
2.5.2. Strefa relaksu	strona 22
3. Działalność gospodarcza	strona 23
3.1. Saunarium	strona 23
3.2. Siłownia	strona 23

1. Cele i działania Fundacji Elektrowni Rybnik

Fundacja Elektrowni Rybnik z siedzibą w Rybniku 44-207 przy ul. Podmiejskiej 43, dnia 30 listopada 2020 r. wpisana do rejestru przedsiębiorców oraz do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej prowadzonych przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem KRS: 0000871675. REGON: 387610945, NIP: 642-322-69-73.

Założycielem Fundacji jest Fundator PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna Spółka Akcyjna z siedzibą w Bełchatowie przy ul. Węglowej 5 - § 6 pkt 1 Statutu FER.

Siedzibą Fundacji jest miasto Rybnik.

Skład Zarządu Fundacji Elektrowni Rybnik

od 01.01.2024r. do 07.03.2024r.:

Prezes Zarządu – Katarzyna Dutkiewicz, Wiceprezes Zarządu – Barbara Śmieja.

od 07.03.2024r. do 21.05.2024r.:

Prezes Zarządu – Barbara Śmieja, Wiceprezes Zarządu – Magdalena Piegat.

od 21.05.2024r. do 31.12.2024r.:

Prezes Zarządu – Barbara Śmieja, Wiceprezes Zarządu – Beata Kisiel.

Celem Fundacji jest:

prowadzenie działalności społecznie użytecznej w zakresie:

- wspomagania rozwoju wspólnot i społeczności lokalnych;
- nauki, edukacji, oświaty i wychowania;
- krajoznawstwa oraz wypoczynku dzieci i młodzieży;
- kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji;
- upowszechniania kultury fizycznej i sportu;
- ochrony i promocji zdrowia;
- wsparcia osób niepełnosprawnych;

- przeciwdziałania uzależnieniom, patologiom społecznym oraz realizacji przedsięwzięć z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii;
- wsparcia technicznego, szkoleniowego, informacyjnego i finansowego organizacji pozarządowych oraz podmiotów, o których mowa w art.3 ust.3 ustawy z dnia 24.04.2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie w zakresie w/w celów fundacji;
- pomocy społecznej.

Fundacja realizuje swoje cele w szczególności poprzez:

a) działalność nieodpłatną:

- wydawanie czasopism i pozostałych periodyków (PKD 58.14.z),
- pozaszkolne formy edukacji artystycznej (PKD 85.52.z),
- pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane (PKD 85.59.b),
- działalność obiektów kulturalnych (PKD 90.04.z),
- pozostała działalność związana ze sportem (PKD 93.19.z),
- działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 94.99.z),

b) działalność odpłatną:

- obiekty noclegowe turystyczne i miejsca krótkotrwałego zakwaterowania (PKD 55.20.Z);
- pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych (PKD 85.51.Z);
- pozaszkolne formy edukacji artystycznej (PKD 85.52.Z);
- nauka języków obcych (PKD 85.59.A);
- pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane (PKD 85.59.B);
- praktyka lekarska specjalistyczna (PKD 86.22.Z);
- działalność fizjoterapeutyczna (PKD 86.90.A);
- działalność paramedyczna (PKD 86.90.D);
- pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 86.90.E);

- pozostała pomoc społeczna bez zakwaterowania, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 88.99.Z);
- działalność związana z wystawianiem przedstawień artystycznych (PKD.90.01.Z);
- działalność obiektów kulturalnych (PKD.90.04.Z);
- działalność obiektów sportowych (PKD 93.11.Z);
- pozostała działalność związana ze sportem (PKD 93.19.Z).

Niezależnie od wskazanych powyżej działań podejmowanych dla realizacji swych celów statutowych Fundacja realizuje cele, jakimi są poprawa zdrowia i związana z nią poprawa jakości życia poprzez:

- monitorowanie stanu zdrowia oraz określenie potrzeb zdrowotnych ludności;
- organizowanie i finansowanie badań diagnostyczno - rehabilitacyjnych;
- objęcie badaniami skryningowymi i czynnym poradnictwem grup wysokiego ryzyka zachorowania na wybrane choroby o znaczeniu społecznym;
- świadczenie bezpośredniej i pośredniej pomocy finansowej, rzeczowej, organizacyjnej, oświatowej, wychowawczej, kulturalnej i merytorycznej oraz tworzenie warunków do rozwiązywania w formie organizacyjnej lub dofinansowywania bezpośrednich szkoleń, sympozjów, zebrań z udziałem przedstawicieli nauki, oświaty i kultury poświęconych tematyce zdrowia;
- podejmowanie opieki i rehabilitacji nad osobami przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi, stwarzanie możliwości powrotu do czynnego i aktywnego życia;
- tworzenie warunków do wczesnego wykrywania schorzeń i innych problemów geriatrycznych prowadzących do niepełności starczego oraz do prowadzenia promocji zdrowia i rehabilitacji geriatrycznej;
- zmniejszanie i zmiany struktury spożycia substancji uzależniających oraz zmniejszanie szkód zdrowotnych spowodowanych nimi;
- promocję zdrowia, to jest zwiększanie aktywności fizycznej organizowanie i finansowanie imprez sportowych;
- współudział w finansowaniu leczenia farmakologicznego i zaopatrzenia medycznego osób w trudnej sytuacji finansowej;

- udostępnianie konta bankowego osobom organizującym zbiórki pieniężne na udokumentowane leczenie, badania diagnostyczne i rehabilitację; Organizowanie imprez i zbiórek środków finansowych na realizację celów statutowych;
- świadczenie usług reklamy;
- wspieranie finansowe placówek opieki zdrowotnej oraz indywidualnych pacjentów;
- promowanie akcji zbierania środków finansowych na rzecz osób podlegających leczeniu, bądź rehabilitacji;
- skupianie wokół idei Fundacji przedstawicieli różnych środowisk zawodowych i społecznych w kraju i poza jego granicami;
- współpracę z instytucjami państwowymi, oraz osobami fizycznymi i prawnymi oraz jednostkami organizacyjnymi nie posiadającymi osobowości prawnej, działającymi w kraju i poza jego granicami, realizującymi cele zbieżne z celami Fundacji.

2. Działalność statutowa pożytku publicznego odpłatna i nieodpłatna

2.1. Działania społeczne

20-lecie działalności Fundacji Elektrowni Rybnik

W niedzielę, 28 kwietnia minęło 20 lat od pierwszego wpisu Fundacji Elektrowni Rybnik do Krajowego Rejestru Sądowego. Fundacja, której Fundatorem jest PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna z Grupy PGE, działa lokalnie oraz kontynuuje zadania i cele statutowe od 2004 r.

Misją Fundacji Elektrowni Rybnik jest wspieranie pozytywnych inicjatyw społecznych oraz społeczeństwa integracyjnego, w którym każdy może znaleźć swoje miejsce i wziąć udział we wszystkich aspektach życia społecznego, gospodarczego i kulturalnego. Fundacja Elektrowni Rybnik uczy świadomego korzystania z zasobów energetycznych ziemi, wyzwala energię do poszukiwania i tworzenia rozwiązań dla lepszej jakości życia wszystkich ludzi, wspiera rozwój lokalny i solidaryzuje się w działaniach na rzecz aktywności do życia obywatelskiego.

Fundacja od początku swojego istnienia związana jest z Elektrownią Rybnik oraz mieszkańcami miasta Rybnik. Z okazji Jubileuszu 20-lecia działalności Fundacji Elektrowni Rybnik przygotowano specjalne promocje na wejściówki do stref aktywności Fundacji.

Lasy pełne energii

12 kwietnia Pracownicy Oddziału Elektrownia Rybnik należącej do spółki PGE GiEK wraz z Fundacją Elektrowni Rybnik oraz z 60 uczniami z Zespołu Szkół Budowlanych z Rybnika i Nadleśnictwem Rybnik w ramach akcji „Lasy Pełne Energii w okolicach dzielnicy Stodoły” posadzili ok. 2500 sadzonek sosny pospolitej oraz zebrali zalegające nad brzegiem Zalewu Rybnickiego śmieci. Podczas wspólnej pracy uczniowie mogli poszerzyć swoją wiedzę o przyrodzie i funkcjonowaniu Lasów Państwowych. Akcja zakończyła się wspólnym biesiadowaniem przy ognisku.

„Lasy Pełne Energii” to flagowy, autorski projekt środowiskowy Grupy PGE, który jest prowadzony od ponad 24 lat.

XVI Msza Święta na wodzie

Tradycyjnie w ostatnią niedzielę czerwca już po raz szesnasty została odprawiona Msza Święta w intencji żeglarzy, harcerzy wodniaków, ratowników WOPR oraz tych, którzy odeszli już na „wieczną wachtę”. Liturgia, której przewodniczył biskup gliwicki sprawowana była przy ołtarzu na wodach Zalewu Rybnickiego. Wierni z Rybnika i regionu, chcący wziąć udział w eucharystii zgromadzili się na terenach zielonych Fundacji Elektrowni Rybnik, ale też na otaczających ołtarz jachtach, motorówkach czy kajakach.

Msza Święta na Wodzie to wydarzenie organizowane od lat na wodach Zalewu Rybnickiego. Wpisało się ono na stałe w kalendarz wydarzeń ważnych dla społeczności lokalnej, o czym świadczą liczni uczestnicy oraz relacje w mediach lokalnych.

Jesienna Biesiada Seniora

29 listopada odbyła się wyjątkowa biesiada, która zgromadziła aż 180 uczestników. Wydarzenie było pełne atrakcji i stworzyło okazję do integracji oraz dobrej zabawy w gronie osób powyżej 60. roku życia.

W programie Biesiady były prelekcje i pogadanki edukacyjne, które przygotowali funkcjonariusze Komendy Miejskiej Policji z Rybnika oraz Komendy Miejskiej Państwowej

Straży Pożarnej z Rybnika, dbając o bezpieczeństwo i podnoszenie świadomości uczestników. Spotkanie poprowadzili z humorem i charyzmą Piotr Scholz z Radia Vanessa oraz Tadeusz Kisiel z kabaretu „To nie My”. Seniorzy mieli okazję bawić się przy muzyce, skosztować regionalnych specjałów w śląskim stylu, a także skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji. Dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska z rękodzielami, przygotowanymi przez podopiecznych PSONI Warsztaty Terapii Zajęciowej 2 „Latarnia” z Rybnika. Wydarzenie wpisuje się w działania Fundacji związane z realizacją polityki senioralnej i aktywizacji osób powyżej 60. roku życia.

Inauguracja Klubu Seniora Fundacji Elektrowni Rybnik „Energetyczny Senior”

18 września odbyło się spotkanie inaugurujące otwarcie Klubu „Energetyczny Senior”, który jest miejscem przyjaznym do wspólnego spędzania czasu, integracji, rozwoju, aktywności i edukacji. Klub dedykowany jest osobom po 60. roku życia.

Podczas uroczystego otwarcia, w którym wzięło udział grono osób w wieku 60+ oraz przedstawiciele Miasta Rybnika, Rybnickiej Rady Seniorów, rybnickich dzielnic i stowarzyszeń, nakreślona została idea powstania oraz został przedstawiony wstępny harmonogram zajęć, z których będą mogli korzystać członkowie Klubu. Po zakończeniu części oficjalnej goście udali się do specjalnie przygotowanych pomieszczeń Fundacji, które tworzą ciepłą i przyjazną przestrzeń spotkań dla Klubowiczów. Na koniec roku zadeklarowanych członków klubu było 56 osób.

Klub „Energetyczny Senior” działa aktywnie w Fundacji Elektrowni Rybnik, oferując swoim członkom liczne zajęcia edukacyjne, sportowe, kulturalne, a także wycieczki tematyczne.

Przedświąteczne spotkanie integracyjne

W grudniu w pracowniach tematycznych na terenie placówki Polskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną w Rybniku odbyło się spotkanie członków Klubu Seniora „Energetyczny Senior” z podopiecznymi Warsztatów Terapii Zajęciowej 2 „Latarnia”. Wspólne pieczenie ciasteczek oraz drobne prace stolarskie dały uczestnikom dużo radości i uśmiechu. Była współpraca, wzajemna pomoc oraz wspólny śpiew.

Targi Senioralne

Podczas V Targów Senioralnych, które odbyły się 1 października w Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Rybniku, uczestnicy mogli odwiedzić stoiska instytucji, firm i organizacji działających na rzecz Seniorów. Zakład Rehabilitacji Leczniczej Fundacji Elektrowni Rybnik zaprezentował swoją szeroką ofertę zabiegów, a chętnych Seniorów zaprosił do skorzystania z drenażu limfatycznego nóg.

Bądź zdrow! Profilaktyka pierwotna i wtórna

Cenną inicjatywą profilaktyczną Fundacji była Akcja diagnostyki chorób nowotworowych, obejmująca bezpłatne badania profilaktyczne dla kobiet (badanie markera CA-125) oraz mężczyzn (badanie PSA). Akcja adresowana była do społeczności lokalnej oraz pracowników PGE GiEK Oddział Elektrownia Rybnik i Fundacji Elektrowni Rybnik.

10 października na terenie parkingu przy basenie Fundacji podstawiony był specjalny BADABUS, w którym chętnym osobom pobierano krew do diagnostyki chorób nowotworowych. Zainteresowanie było bardzo duże, łącznie przebadano 110 osób.

W ramach wydarzenia, 20 listopada przeprowadzone zostały także wykłady i prelekcje mające uwrażliwić kobiety i mężczyzn na kwestie ochrony własnego zdrowia i życia. Wśród prelegentów byli lekarz ortopeda, położna, ratownik medyczny, psychoonkolog oraz farmaceutka.

Zajęcia z samoobrony

Fundacja Elektrowni Rybnik wraz z Komendą Miejską Policji w Rybniku zorganizowała bezpłatne zajęcia z samoobrony dla kobiet. Kurs obejmował 6 spotkań po 2 godziny. Zajęcia prowadził instruktor taktyk i technik interwencji Policji.

Przekazane wsparcie – darowizny celowe

W roku 2024, zgodnie z planem darowizn, w oparciu o spływające wnioski o udzielenie wsparcia, a przede wszystkim po otrzymaniu pozytywnych rekomendacji z Departamentu Komunikacji Korporacyjnej PGE GiEK S.A., Fundacja przekazała darowizny finansowe dwunastu podmiotom oraz jednej rzeczowej, dla:

- Komendy Miejskiej Policji w Rybniku – sprzęt i wyposażenie komendy,

- Stowarzyszenia Oligos z Rybnika – wsparcie funkcjonowania Środowiskowego Domu Pomocy dla niepełnosprawnych w Rybniku,
- Parafii Rzymskokatolickiej pw. Wniebowzięcia NMP w Rybnickiej Kuźni – organizacja Mszy Św. z okazji Dnia Energetyka,
- Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Rybniku – sprzęt i wyposażenie komendy,
- Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 3 w Rybniku – remont traktu porodowego i oddziału neonatologicznego,
- Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „REPTY” Górnośląskie Centrum Rehabilitacji im. Gen. Jerzego Ziętka – zakup sprzętu diagnostycznego,
- Ochotniczej Straży Pożarnej w Rybniku Stodołach – zakup sprzętu na potrzeby OSP,
- Ochotniczej Straży Pożarnej w Dzimierzu – zakup lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego,
- Okręgu Polskiego Związku Wędkarskiego w Katowicach – pokrycie kosztów związanych z utrzymaniem Zbiornika Rybnik,
- Stowarzyszenia Pomocowania w Rybniku – dofinansowanie działalności Rybnickiej Rady Seniorów,
- Ośrodka Pomocy Społecznej w Rybniku – dofinansowanie Wieczery Wigilijnej dla najbardziej potrzebujących mieszkańców Rybnika,
- Stowarzyszenia Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Kuźnia Życzliwości” – darowizna w związku z uczestnictwem w Centralnej Akademii z okazji Dnia Górnika 2024,
- Rodzinnego Domu Dziecka Pauliny Maksymowicz w Gozdnicy – darowizna w związku z uczestnictwem w uroczystej akademii z okazji Dnia Górnika „Barbórka 2024”.

2.2. Projekty kulturalne, rozrywkowe i rekreacyjne

Koncert noworoczny

25 stycznia odbył się wspaniały koncert noworoczny w wykonaniu uczniów studium muzycznego Fundacji Elektrowni Rybnik. Podopieczni nauczyciela gry na instrumentach klawiszowych oraz nauczyciela śpiewu dali popis swoich nieprzeciętnych umiejętności gry na instrumentach klawiszowych oraz śpiewu. Ten dzień był wyjątkowy jeszcze z jednego powodu – instruktor gry na instrumentach klawiszowych obchodził jubileusz 25-lecia pracy dydaktycznej w Fundacji.

Ferie zimowe

Z myślą o odpoczywających od szkolnych obowiązków dzieciach podczas ferii zimowych Fundacja swoimi propozycjami w zróżnicowany, ciekawy i bezpieczny sposób zorganizowała i wypełniła ten czas najmłodszym.

Ponad setka dzieci uczestniczyła w warsztatach kreatywnych i aktywnych zajęciach. Atrakcją, która cieszyła się ogromnym zainteresowaniem, przyciągając przez całą niedzielę czwartego lutego rzesze wielbicieli dobrej zabawy i wodnej rekreacji w każdym wieku był wodny tor przeszkód na dużym basenie. Podczas tegorocznych ferii zimowych w Fundacji dzieci pod opieką instruktorów tańczyły, ćwiczyły, pływały, rozwiązywały zagadki, tworzyły i zgłębiały tajniki sztuki kulinarnej.

Dzień Matki i Dziecka

W sobotę, 25 maja, Fundacja Elektrowni Rybnik zaprosiła całe rodziny do wspólnej zabawy podczas Dnia Matki i Dziecka.

Słoneczny, sobotni poranek rozpoczął się śniadaniem na trawie w specjalnej strefie relaksu i odprężenia na pięknych terenach zielonych Fundacji. Dla miłośników morskich podróży była możliwość rejsu statkiem po Zalewie Rybnickim. Po południu wydarzenie przeniosło się do Klubu Energetyka, gdzie wśród licznych atrakcji nie zabrakło dmuchańców, animacji dla dzieci, rodzinnej sesji fotograficznej, warsztatów hand made, baby bazaru oraz wspólnych zajęć fitness.

Podczas wydarzenia rozstrzygnięty został konkurs plastyczno-fotograficzny na najpiękniejszą pracę „Mama widziana oczami dziecka” oraz zdjęcie „Moje szczęście w obiektywie”, wszyscy laureaci otrzymali nagrody oraz pamiątkowe dyplomy.

Zwieńczeniem tego dnia był „Muzyczny bukiet dla Mam”, czyli niezwykły koncert życzeń w wykonaniu duetu Opera Beauties przy akompaniamencie duetu Claro de Luna. Artyści zaprezentowali najpiękniejsze przeboje operetkowe, operowe, pieśni neapolitańskie oraz specjalne przeboje dla wszystkich Mam.

Dodatkowo w sobotnie przedpołudnie na wybrane zabiegi w atrakcyjnych cenach zaprosił zakład rehabilitacji leczniczej, a w niedzielę, 26 maja, na dużym basenie Fundacji, można było skorzystać ze specjalnego, wodnego toru przeszkód.

Gala Taneczna

16 czerwca na sali widowiskowej odbyła się gala taneczna w wykonaniu wychowanków Studium Tańca Fundacji Elektrowni Rybnik. Przed licznie zgromadzoną publicznością wystąpiły grupy taneczne trenujące pod okiem instruktorki, która podsumowała kolejny rok pracy artystycznej z tancerkami. Zespoły Taneczne, które zaprezentowały się podczas wydarzenia to Mini Nutki, Nutki, Miniaturki, Miniaturki I, Miniaturki II, Miniaturki III, Miniaturki IV oraz Promyk.

Koncert wychowanków studium muzyki

Podsumowaniem rocznej działalności studium muzycznego był zorganizowany w czerwcu Koncert, podczas którego swoje umiejętności gry na fortepianie i keyboardzie zaprezentowali wychowankowie działającego w Fundacji studium muzyki i nauki śpiewu. Dodatkowym akcentem wydarzenia były występy wokalne w wykonaniu solistek, które ćwiczą i szlifują swoje umiejętności wokalne na zajęciach w Fundacji.

Noc Świętojańska z powitaniem lata

22 czerwca po raz czwarty Fundacja Elektrowni Rybnik zorganizowała „Noc Świętojańską z powitaniem lata”.

Wydarzenie rozpoczęło się od występów wokalnych wychowanków studium muzyki działającego w Fundacji. Kolejnym punktem programu były zabawy i animacje dla dzieci, do których przyłączyli się również dorośli, natomiast na niezwykły koncert pełen magii

latynoskich dźwięków zaprosił zespół Rumba Wachaca. Tradycyjnie nie zabrakło ogniska i świętojańskich opowieści oraz korowodu nad wody Zalewu Rybnickiego i wspólnego puszczania wianków.

Na uczestników wydarzenia czekały dodatkowe atrakcje takie, jak: dmuchańce, stoiska gastronomiczne, warsztaty zaplatania wianków, wytwarzania łyżek i grzebieni oraz tkania na bardku. Swój kiermasz z rękodziełami miały również Warsztaty Terapii Zajęciowej „Latarnia” z Rybnika.

Organizację Nocy Świętojańskiej z powitaniem lata wsparła Rada Dzielnicy „Rybnicka Kuźnia”.

Półkolonie letnie „Lato w Fundacji”

Tradycyjnie w okresie wakacyjnym Fundacja Elektrowni Rybnik zorganizowała wypoczynek dla dzieci podczas półkolonii letnich.

Od 1 lipca do 2 sierpnia, na najmłodszych czekały trzy tygodniowe turnusy, podczas których oprócz wycieczek, rejsów statkiem po „rybnickim morzu”, gier, zabaw i spotkań z ciekawymi gośćmi dla uczestników przygotowano mnóstwo dodatkowych atrakcji. Udział w półkoloniach to możliwość ciekawego, aktywnego, a przede wszystkim bezpiecznego wypoczynku, który Fundacja przygotowała dla dzieci w wieku 7-12 lat.

Ogólnopolski Festiwal Piosenki Artystycznej OFPA

Tradycyjnie w drugiej połowie września w Fundacji Elektrowni Rybnik wybrzmiewała piosenka artystyczna w ramach 28. edycji „Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Artystycznej OFPA”, który promuje i przybliża kulturę wysoką.

OFPA to cykliczne wydarzenie cieszące się dużą popularnością. Festiwal promuje (poprzez część konkursową dla uczestników) i przybliża (poprzez występy uznanych artystów w Rybniku) kulturę wysoką wiernej widowni, czyli mieszkańcom naszego regionu.

Festiwal rozpoczął się od dwudniowych przesłuchań eliminacyjnych, na które zgłosili się wykonawcy z całej Polski. Tradycją festiwalu jest, że podczas sobotniego Finału Konkursu Krajowego oprócz finalistów występuje laureat Grand Prix zeszłorocznej edycji festiwalu. Joanna Wojtkiewicz zaprezentowała swój minirecital, składający się z 3 utworów, a tuż po niej na scenie pojawiła się Ania Karwan z zespołem, który zagrał koncert „Ukojenie”. Niedzielny Koncert Laureatów odbył się w Teatrze Ziemi Rybnickiej. Podczas koncertu najlepsi wokaliści 28. OFPA mieli okazję zaprezentować swoje nieprzeciętne umiejętności.

Ostatnim akcentem festiwalu był niezwykle koncert o miłości „Love Story” w wykonaniu Sławka Uniatowskiego z zespołem.

Spotkanie z Mikołajem

Fundacja Elektrowni Rybnik zorganizowała Spotkanie z Mikołajem, które zgromadziło ponad 150 dzieci w wieku od 3 do 10 lat wraz z rodzicami i opiekunami.

W programie wydarzenia znalazły się atrakcje, które wprowadziły uczestników w świąteczny nastrój. Dzieci z zapartym tchem obejrzały spektakl teatralny „Bałwanek Tiko i Królowa Fruncja”, który przeniósł je do zimowej krainy pełnej przygód i emocji. Dla wszystkich gości dostępna była kawiarenka ze słodkościami, gdzie można było poczuć smak świąt. Na stoisku z rękodziełami przygotowanymi z niezwykłą starannością przez podopiecznych PSONI Warsztat Terapii Zajęciowej 2 „Latarnia” z Rybnika można było nabyć ozdoby świąteczne i tym samym wesprzeć ich działalność. Kulminacją wydarzenia było spotkanie z Mikołajem, który wręczył każdemu dziecku wyjątkowy upominek, wywołując szczerzy zachwyt i uśmiech na małych twarzach.

Organizację wydarzenia wsparła Rada Dzielnicy Rybnicka Kuźnia.

Wspólne kolędowanie z Zespołem Universe

7 grudnia w Klubie Energetyka miało miejsce wspólne kolędowanie w wyjątkowej atmosferze z Zespołem Universe, który wprowadził nas wszystkich w świąteczny klimat. Zespół zaprezentował swoje autorskie piosenki świąteczne kolędy oraz największe przeboje.

20. Pojedynek na Słowa

13 grudnia na sali widowiskowej Fundacji odbył się finał jubileuszowej, 20. edycji turnieju edukacyjno-artystycznego „Pojedynek na Słowa”.

To wyjątkowe przedsięwzięcie organizowane przez Fundację, które od dwóch dekad integruje edukację z twórczością artystyczną. Turniej, skierowany do uczniów szkół średnich, promuje kulturę słowa, rozwija pasje artystyczne oraz uczy młodzież szlachetnej rywalizacji, a jego idea jest popularyzowanie literatury polskiej i języka ojczystego poprzez dobór repertuaru, warsztat aktorski oraz kulturę słowa.

W ubiegłorocznej edycji wzięło udział osiem placówek oświatowych, a zwyciężyła drużyna z Rybnika. Wydarzenie poprzedził recital „Muzyka szczęścia” w wykonaniu Emilii Komarnickiej, który wprowadził widownię w artystyczny klimat i przypomniał o sile sztuki scenicznej. Jubileuszowa edycja była okazją do wspomnienia absolwentów, którzy brali udział w ubiegłych turnieach, a dziś odnoszą sukcesy na estradach oraz scenach teatralnych i telewizyjnych. Recitale w wykonaniu tych artystów były jedną z atrakcji tegorocznej edycji, przypominając, jak ważną rolę wydarzenie odgrywa w rozwijaniu uzdolnionej młodzieży.

2.3. Projekty edukacyjne, oświatowe i wychowawcze

Bezpieczny Maluch

6 czerwca w siedzibie Fundacji Elektrowni rybnik odbyła się kolejna edycja konkursu wiedzy dla dzieci na temat znajomości ogólnych zasad bezpieczeństwa – „Bezpieczny maluch”.

Celem projektu było uświadamianie dzieci na konieczność zachowania bezpieczeństwa w domu, w przedszkolu, czy w środowisku zewnętrznym.

Do turnieju przystąpiło pięć drużyn z rybnickich przedszkoli. Dzieci odpowiadały na pytania, wykonywały różne zadania oraz rozwiązywały zagadki. Nad prawidłowością przebiegu konkursu czuwało jury, składające się z przedstawicieli Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz Ratownictwa Medycznego i Wodnego.

Wszyscy uczestnicy wykazali się dużą wiedzą o potencjalnych zagrożeniach, bezpieczeństwie i odpowiednim zachowaniu w szczególnych sytuacjach. Drużyny otrzymały nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Dzieci, podczas przerwy na terenach zielonych, mogły zobaczyć z bliska pojazdy służb i ich wyposażenie. Na wydarzeniu nie mogło zabraknąć ulubionej maskotki dzieci – policyjnego psa Sznupek.

Zajęcia taneczne dla dzieci

Zajęcia taneczne odbywały się w zamkniętych grupach dla dzieci i młodzieży w wieku od 7. roku życia: Nutki (12-14 lat), Promyk (14-17 lat), Mini Nutki (12 lat), Miniaturki I (9-11 lat), Miniaturki II i III (9-10 lat) oraz Miniaturki IV (8 lat).

Studium muzyki

Studium skierowane jest do osób chcących poszerzać swoje horyzonty muzyczne. W ramach zajęć odbywały się indywidualne lekcje nauki śpiewu, pracy nad poprawną emisją głosu, czystością śpiewu, interpretacją piosenek dla osób od 10. roku życia po osoby dorosłe oraz nauki gry na organach/fortepianie/keyboardzie dla osób od 7. roku życia. Uczniowie uczestniczyli także w konkursach i koncertach.

Dodatkowo prowadzone były indywidualne zajęcia nauki gry na organach/fortepianie/keyboardzie.

Dziecięca Akademia Kreatywności

Zajęcia sekcji plastycznej organizowane w ramach Dziecięcej Akademii Kreatywności dla dzieci w wieku od 5. roku życia z plastyki, rysunku, malarstwa, grafiki, rękodzieła z elementami plastyki oraz oferujące mini pokój tajemnic z łamigłówkami logicznymi i zręcznościowymi. Zajęcia mają na celu poszerzanie zainteresowań artystycznych i ekspresji twórczej, w tym rozwijanie kreatywności dzieci.

2.4. Projekty sportowe

Sekcja Bowlingowa

Zajęcia Amatorskiej Sekcji Bowlingu, która oprócz cyklicznych spotkań oferuje udział w rozgrywkach Amatorskiej Ligii Bowlingowej, jak również sama organizuje liczne zawody, m.in.: z okazji święta zakochanych, święta kobiet oraz Dnia Dziecka.

Ponadto zawodnicy sekcji w ramach wolontariatu uczą bowlingu zawodników z Klubu Olimpiad Specjalnych „Promyk” w Rybniku, a efektem i zwieńczeniem tej współpracy jest coroczny grudniowy turniej RyBoTuDI (Rybnicki Bowlingowy Turniej Drużyn Integracyjnych), gdzie prócz zawodników „Promyka” zapraszane są do wspólnego grania gwiazdy sportu, rozrywki i kultury.



A. Bowlingowy turniej par mieszanych

Z okazji Walentynek, 13 lutego, sekcja Fundacji Elektrowni Rybnik zorganizowała bowlingowy turniej par mieszanych.

Do rywalizacji przystąpiło osiem duetów, z czego cztery to reprezentanci Klubu Olimpiad Specjalnych „PROMYK” z Rybnika, którzy na co dzień trenują pod okiem zawodników naszej sekcji, a dwie kolejne pary to osoby niesłyszące związane ze Śląskim Klubem Sportowym Niesłyszących z Rybnika. Po prawie dwugodzinnych zmaganiach najlepsza okazała się para „Promyka”. Pierwsza trójka otrzymała puchary i vouchery, a wszyscy uczestnicy turnieju okolicznościowe dyplomy oraz słodczyce.

B. XIV Mistrzostwa Polski Energetyków

7 listopada na kręgielni MOSIR w Łaziskach Górnych odbyły się XIV Mistrzostwa Polski Energetyków w Bowlingu. Na starcie stanęło 10 zawodniczek i 20 zawodników w tym 5-osobowa drużyna reprezentująca sekcję Fundacji Elektrowni Rybnik. Turniej składał się z 10 gier: 5-ciu porannych przy świetle dziennym i 5-ciu wieczornych przy świetle ultrafioletowym.

Drużyna Fundacji Elektrowni Rybnik zajęła I miejsce, zdobywając 7998 pkt.

Sekcja szachowa

Działalność Amatorskiej Sekcji Szachowej to organizacja zajęć treningowych i szkoleniowych dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych w wymiarze 3 godzin tygodniowo, które pozytywnie wpływają na rozwój sportowy. Zajęcia prowadzi na wysokim poziomie wykwalifikowany i doświadczony instruktor - dwukrotny medalista Mistrzostw Europy Amatorów w szachach. Członkowie sekcji brali udział w zawodach wg kalendarza szachowego: w rozgrywkach indywidualnych, drużynowych regionalnych oraz ogólnopolskich, jak również byli organizatorami okolicznościowych turniejów szachowych.

A. Turniej Szachowy „O kopę jaj”

24 marca swoje zawody zorganizowała sekcja szachowa. Do turnieju o „kopę jaj” przystąpiło 14 uczestników w wieku 6-40 lat. Grano systemem szwajcarskim na dystansie siedmiu rund po 10 minut na zawodnika.

Na najlepszych zawodników czekały nagrody, natomiast pozostali zawodnicy otrzymali drobne upominki.

B. Turniej Szachowy Przyszłych Arcymistrzów

3 listopada sekcja szachowa Fundacji zorganizowała turniej przyszłych arcymistrzów do lat 9. W rywalizacji wzięło udział 20 uczestników m.in. z Częstochowy, Krakowa, Katowic, Gliwic, Wodzisławia Śląskiego oraz Rybnika, byli również goście z czeskiego Frydka Mistka. Grano systemem szwajcarskim na dystansie 7 rund po 10 minut na zawodnika.

Na najlepszych czekały dyplomy oraz drobne upominki.

Sekcja wędkarska

Zajęcia w Amatorskiej Sekcji Wędkarskiej dedykowane są dorosłym oraz dzieciom od 7. roku życia. Działalność sekcji wędkarskiej to organizacja zajęć treningowych na Zaporze Orzepowickiej nr II dla dzieci oraz osób dorosłych, jak również zawodów o zasięgu ogólnopolskim.

A. Grand Prix – zawody wędkarskie

24 marca sekcja wędkarska Fundacji Elektrowni Rybnik zorganizowała pierwsze zawody z serii Grand Prix. Do rywalizacji przystąpiło 12 zawodników. Mimo zmiennej aury wszyscy wędkarze dokończyli zmagania. Uczestnikom wręczono drobne upominki oraz pamiątkowe dyplomy. Wszystkie ryby po złowieniu i zważeniu zostały wypuszczone do wody.

B. Zawody o Puchar Śląska

W ostatnią niedzielę kwietnia odbyły się zawody o Puchar Śląska zorganizowane przez sekcję wędkarską Fundacji Elektrowni Rybnik. Do rywalizacji metodą dowolną przystąpiło 16 uczestników m.in. z Rybnika, Będzina, Katowic, Rydułtów i Wodzisławia Śląskiego. Trzy pierwsze miejsca wywalczyli zawodnicy sekcji Fundacji, a najlepszy złowił 6 kg ryb.

C. Zawody o Puchar Rybnickiego Morza

26 maja sekcja wędkarska Fundacji zorganizowała zawody o puchar Rybnickiego Morza. Do rywalizacji przystąpiło 16 zawodników z Knuruwa, Wodzisławia Śląskiego, Będzina, Wodzisławia Śląskiego i Rybnika. Zwycięzcy otrzymali puchary, a na wszystkich czekały dyplomy, pamiątkowe statuetki oraz drobne nagrody rzeczowe.

D. Zawody wędkarskie z okazji Dnia Energetyka

Do zawodów metodą dowolną (1 wędką) zorganizowanych przez sekcję wędkarską Fundacji przystąpiło 29 wędkarzy. Wszystkie ryby po złowieniu i zważeniu zostały wypuszczone do wody.

E. Zawody wędkarskie o Puchar Prezesa

13 października sekcja wędkarska zorganizowała zawody o puchar Prezesa Fundacji Elektrowni Rybnik. Do rywalizacji przystąpiło 17 zawodników z Bełchatowa, Łodzi, Wodzisławia Śląskiego, Rydułtów, Będzina oraz Rybnika. Zwycięzcy otrzymali puchary, a dla wszystkich uczestników przygotowano dyplomy pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe.

Szkółka Tenisa Ziemnego

Zajęcia Szkółki Tenisa Ziemnego to zajęcia dla dzieci od 4. roku życia w grupach o różnych poziomach zaawansowania. Dzieci podczas gry ćwiczą koordynację, rozwijają umiejętności pracy w zespole, uczą się radzić sobie ze stresem i rywalizacją wśród rówieśników, poznają zasady fair play. Gra w tenisa ziemnego poprawia szybkość, zwinność, koncentrację dziecka oraz dobrze wpływa na układ krążenia i płuca.

Przez cały 2024 rok funkcjonowała Szkółka Tenisa Ziemnego jako element oferty sportowej Fundacji. 21 czerwca na kortach Fundacji Elektrowni Rybnik odbył się turniej podsumowujący kolejny rok treningów szkółki tenisa ziemnego. Do zawodów przystąpiło ponad 60 zawodników w wieku 4-17 lat. Każdy uczestnik otrzymał medal, a najlepsi puchary oraz nagrody rzeczowe.

Sportowa Senioriada

18 maja prawie 140 zawodników po 60. roku życia wzięło udział w Sportowej Senioriadzie. Uczestnicy z 5 miast województwa śląskiego mierzyli swoje siły w 7 dyscyplinach: szachy, tenis stołowy, nordic walking na dystansie 2550 metrów, pływanie na dystansie 50 metrów, pchnięcie kulą, rzut piłeczką palantową oraz bieg przełajowy na 450 metrów. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwali profesjonalni sędziowie.

Po części oficjalnej odbyło się uroczyste wręczenie medali, pucharów, dyplomów oraz nagród.

Klasyfikacja medalowa: I miejsce – drużyna z Gliwic, II miejsce – drużyna z Rybnika, III miejsce – drużyna z Żor, IV miejsce – drużyna z Wodzisławia Śląskiego oraz V miejsce – drużyna z Brennej.

Kryta pływalnia

Kryta pływalnia składa się z dwóch basenów krytych, duży o wymiarach 25m x 15 m oraz mały 10m x 5m - oba z krystalicznie czystą wodą o stale kontrolowanej jakości. Woda w basenie posiada temperaturę 32-34°C i spełnia wszystkie wymogi sanitarne. Przy krytej pływalni funkcjonuje grota solna, która wykorzystuje właściwości relaksacyjne i lecznicze soli i zawartych w niej składników mineralnych.

Nauka Pływania dla Niemowląt, Dzieci i Dorosłych

Fundacja przez cały 2024 rok organizowała dla dorosłych oraz dzieci od 4. roku życia zajęcia początkowej nauki pływania oraz doskonalenia umiejętności. W ofercie znalazły się również zajęcia nauki pływania dla niemowląt od 3. miesiąca życia w towarzystwie swojego opiekuna. Pływanie niemowląt jest niezwykle istotne dla prawidłowego stymulowania rozwoju fizycznego i psychicznego dzieci. Dostarcza nowych bodźców i stymuluje rozwój zmysłów. Pływanie jest świetną zabawą oraz jedną z najzdrowszych form aktywności fizycznej dla osób w każdym wieku.

Zakończenie dziecięcego sezonu pływackiego

W czerwcu na terenach Fundacji Elektrowni Rybnik odbyło się również zakończenie dziecięcego sezonu pływackiego na wesoło. Z uwagi na rozpoczynający się sezon wakacyjny

spotkanie rozpoczęliśmy od pogadanki o bezpieczeństwie, następnie przystąpiliśmy do zawodów sportowych.

Blisko 120 dzieci miało możliwość wzięcia udziału w takich konkurencjach sportowych jak: bieg z piłką między nogami do obręczy sportowej, skoki na skakance dowolnym stylem na czas, przetaczanie piłki rękami na czas wokół ustawionych przeszkód, czy kręcenie hula-hop na czas. Dzieci aktywnie brały udział w konkurencjach.

Na zakończenie zawodów najlepsi zawodnicy w każdej kategorii otrzymali pamiątkowe dyplomy, medale, a za pomocą koła fortuny mogli sami wylosować dla siebie nagrodę rzeczową.

2.5. Projekty z zakresu rehabilitacji i odnowy biologicznej

Jednym z celów Fundacji jest ochrona i promocja zdrowia. Dlatego też Fundacja Elektrowni Rybnik realizowała projekty, które przyczyniają się do poszerzania zakresu oraz jakości usług medycznych:

2.5.1. Strefa lecznicza.

Strefa Lecznicza to opieka medyczna w gabinecie lekarskim Zakładu Rehabilitacji Leczniczej Fundacji Elektrowni Rybnik, w którym poradę udziela lekarz ortopeda. Ponadto Zakład prowadzi zajęcia oraz zabiegi w następujących obszarach:

- A. Fizykoterapia.** Usługi rehabilitacyjne świadczone w Zakładzie Rehabilitacji Leczniczej na obiekcie krytej pływalni: sollux, jonoforeza, prądy Interdyn, prądy Traberta, Diadynamic, galwanizacja, magnetoterapia, fonoforeza, laser wysokoenergetyczny, stymulacje - prądy Kotza, ultradźwięki, jonoforeza oraz laser.
- B. Wodolecznictwo** obejmuje masaż podwodny częściowy, masaż wirowy, kąpiel perełkową.
- C. Masaże lecznicze.** Wykonywane są masaże suche: częściowe, kręgosłupa, kończyn dolnych i górnych, a także mobilizacja, terapia punktów spustowych oraz drenaż limfatyczny mechaniczny.

- D. **Kinezyterapia** to ćwiczenia usprawniające stawy (UGUL), ćwiczenia indywidualne z terapeutą, wyciąg szyjny/lędźwiowy.
- E. **Laser wysokoenergetyczny** to nieinwazyjne i błyskawiczne leczenie bólu, stanów zapalnych, zwyrodnień, pojawiających się w różnych obszarach ciała. Moc lasera jest trzydziestokrotnie wyższa od lasera tradycyjnego.
- F. **Terapia punktów spustowych** jest techniką, która wykorzystuje różne formy ucisku i ruchów we wrażliwych miejscach w tkankach mięśniowych. Punkty spustowe to niewielkie obszary w mięśniach, często wyczuwalne dotykiem jako zgrubienia, guzki lub struny, które charakteryzują się znaczną bolesnością.
- G. **Drenaż limfatyczny** (mechaniczny) likwidacja dolegliwości związanych z uczuciem „ciężkich nóg” i towarzyszącego im bólu, odżywiania i dotlenienia organizmu.
- H. **Pakiety rehabilitacyjne** realizowane były przez 6 dni przez dwa kolejne tygodnie.

2.5.2. Strefa relaksu.

Strefa relaksu to miejsce, gdzie pacjenci odnajdują uczucie odprężenia, odzyskują energię i naturalny spokój. Perfekcyjnie dobrane masaże niwelują ból, a różnorodne pielęgnacyjne zabiegi wprowadzają ciało w stan wyciszenia. Oferta na rok 2024 obejmowała również pobyty w salonie do masażu z miejscem na odpoczynek, klimatyzacją i widokiem na Zalew Rybnicki oraz:

- A. **Masaże.** Peeling całego ciała, masaż gorącą świecą, masaż dla aktywnych, masaż ciepłymi olejkami, masaż gorącymi kamieniami, masaż antystresowy.
- B. **Kąpiele relaksacyjne.** Kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem, kąpiel z koloroterapią oraz masaż antycellulitowy nóg wykonywany w wannie.
- C. **Pakiety specjalne:**
 - a) **Relaks dla przyjaciół.** Zestaw relaksacyjno-odprężających zabiegów dla 2 osób.
 - b) **Popołudniowy relaks.** Zestaw relaksacyjno-odprężających zabiegów dla 4 osób.
 - c) **Relaks dla dwojga.** Zabiegi wykonywane są w jednym gabinecie dla dwóch osób równocześnie.

3. Działalność gospodarcza

3.1. Saunarium

Biosauna to rodzaj sauny suchej. Seans w biosaunie daje głębokie odprężenie fizyczne i psychiczne, wycisza umysł, niweluje negatywne emocje i obniża napięcie nerwowe. Ciepłe powietrze biosauny korzystnie działa na drogi oddechowe. Ponadto reguluje ciśnienie, poprawia wydolność i sprawność układu krążenia.

Jacuzzi i kostkarka lodu. Jacuzzi to miejsce odprężenia, regeneracji sił i odpoczynku. 10-15 minutowa kąpiel w wodzie ok. 40 st. C niweluje stres i relaksuje, pozytywnie wpływa na krążenie krwi, stawy i stan skóry oraz przyspiesza przemianę materii. Lodopad to wytwornica kostek lodu, które służą do nacierania ciała po gorących kąpielach w pomieszczeniach łaźni i sauny. Zabieg taki służy poprawie krążenia i dotlenieniu organizmu.

Sauna fińska (sucha) jest dobrze przystosowana do rytuałów saunowania. Wskazaniami są: napięcie mięśni grzbietu, przewlekłe reumatoidalne zapalenie stawów, astma oskrzelowa, nadciśnienie, wspomaganie odchudzania.

Łaźnia parowa estetyczna i przestronna, przystosowana do przeprowadzania peelingów i stosowania różnego rodzaju maseczek, które regenerują i nawilżają ciało. Wskazaniami są: bóle reumatyczne, choroby układu ruchu, schorzenia ortopedyczno –urazowe, choroby układu krążenia, choroby płuc –astma oskrzelowa w okresie remisji, nieżyty oskrzeli, nawracające nieżyty górnych dróg oddechowych, schorzenia skórne oraz relaks.

3.2. Siłownia

Siłownia Fundacji posiada dwie klimatyzowane sale do treningów siłowych, salę cardio: bieżnię oraz rowerki eliptyczne. Dzięki działaniom zespołowym jest to miejsce spotkań, integracji,

motywacji, rozwiązywania problemów, kompleksowej i przede wszystkim na dużym poziomie opieki klienta.

Fitness Club

Strefa Fitness organizuje zajęcia takie jak pilates, joga dla początkujących i średniozaawansowanych, trening wzmacniający, trening obwodowy, tabata, zdrowy kręgosłup, płaski brzuch, aqua aerobik, aqua senior, sztangi, fitness dance oraz wiele innych, ponadto ćwiczenia skierowane do osób starszych 60+ Senior w formie.

Strefa sauny IR

Promieniowanie IR dzięki głębszej penetracji wywołuje o wiele intensywniejsze zmiany w układach i narządach człowieka niż ciepło działające na organizm powierzchownie. W wyniku działania promieni IR dochodzi do poprawy układu sercowo naczyniowego poprzez zwiększenie pojemności wyrzutowej serca i częstotliwości akcji serca, przyspieszenia przemiany materii co wpływa na utrzymanie zgrabnej sylwetki.



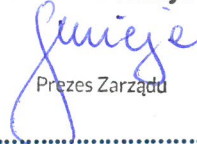
Główny Księgowy

Beata Kisiel



Wiceprezes Zarządu

Barbara Śmieja



Prezes Zarządu

Prezes Zarządu